

załącznik nr 8
Szczegółowy wykaz stanowisk wraz z określeniem czynników ryzyka:

1. Pracownik administracyjny:

Zagrożenia	Źródło zagrożeń	Możliwe skutki	Działania profilaktyczne	P- Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	S- Stopień szkód	R- Ryzyko zawodowe	Ocena kategorii ryzyka
1. Potknięcie się i upadek na tej samej wysokości	<ul style="list-style-type: none"> – śliskie, nierówne powierzchnie, – występujące progi, – nieuwaga, – pozostawione na drogach komunikacyjnych materiały, przedmioty 	<ul style="list-style-type: none"> – zwichnięcia, – złamania, – stłuczenia, – skręcenia 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie ostrożności podczas poruszania się, – oznakowane progi, – tablice informujące o śliskiej nawierzchni, – zachowanie ładu i porządku. 	3	2	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne
2. Potknięcie, upadek z wyższego poziomu, upadek z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> – schody śliskie, strome, 	<ul style="list-style-type: none"> – złamania, – zwichnięcia, – stłuczenia, – kalectwo 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie uwagi, – schodzenie po schodach trzymając się poręczy 	3	2	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne
3. Potknięcie o lub uderzenie się o nieruchomy lub ruchomy przedmiot (element)	<ul style="list-style-type: none"> – niezwiązane kable od komputerów, – zbyt małe przestrzenie między biurkami, – zbyt małe odstępny między urządzeniami biurowymi – drzwi od pomieszczeń otwierane na zewnątrz 	<ul style="list-style-type: none"> – złamania, – zwichnięcia, – stłuczenia, – obicia. 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie uwagi, – zachowanie ostrożności podczas poruszania się, – zachowanie ładu i porządku. – Zachowanie odpowiednich przestrzeni 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne

			między biurkami, sprzętami.						
			– praca z urządzeniami o sprawnych ostłonach przeciw porażeniowym, – zakaz dostępu do prac groźącym porażeniem prądem osób do tego niepowołanych.						Ryzyko średnie-dopuszczalne
4. Porażenie prądem	<ul style="list-style-type: none"> – niesprawna instalacja przeciwporażeniowa i elektryczna, – dokonywanie napraw urządzeń przez osoby do tego niepowołane 	<ul style="list-style-type: none"> – śmierć, – ciężkie uszkodzenia ciała, – poparzenia 							Ryzyko średnie-dopuszczalne
5. Skaleczenie, urazy	<ul style="list-style-type: none"> – ostre przedmioty: np. szkło, papier. – ostre elementy narzędzi pracy: np. nożycki. 	<ul style="list-style-type: none"> – skaleczenia, – lekkie urazy 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności biurowych, - odpowiednie wyposażenie apteczek w środki opatrunkowe 						Ryzyko średnie-dopuszczalne
6. Poparzenia	<ul style="list-style-type: none"> – przygotowywanie napojów, gorących posiłków- poparzenie wodą, parą, zetknięciem z gorącą powierzchnią 	<ul style="list-style-type: none"> – poparzenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności w zakładowej stołówce 						Ryzyko średnie-dopuszczalne
7. Uderzenia, przygniecenia z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - niewłaściwe składowanie segregatorów i innych artykułów w szafach, 	<ul style="list-style-type: none"> – urazy mechaniczne ciała 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie uwagi, dbałość o ład i porządek w miejscu pracy z 						Ryzyko średnie-dopuszczalne

	- upadek materiałów z regału podczas opcjonalnego przebywania w strefie hal magazynowych.		zachowaniem zasad bezpiecznego magazynowania					Ryzyko średnie-dopuszczalne
8. Niedooświetlenie, Przeświecenie	<ul style="list-style-type: none"> - niedooświetlenie, - przeświecenie stanowiska pracy, - występowanie odbłasków 	<ul style="list-style-type: none"> - bóle głowy, - pogorszenie wzroku, - zmęczenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie natężenia oświetlenia zgodnego z PN, - stosowanie punktowego źródła światła, - przewidziane prawem pomiary natężenia światła. 		2	2	4	Ryzyko średnie-dopuszczalne
9. Obciążenia mięśniowo - szkieletowe	<ul style="list-style-type: none"> - praca w pozycji siedzącej, - wykonywanie powtarzalnych czynności 	<ul style="list-style-type: none"> - bóle układu mięśniowo - szkieletowego, - odrętwienie mięśni, - zmęczenie 	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie stanowisk z uwzględnieniem zasad ergonomii. - prawidłowa postawa, - unikanie długotrwałego siedzenia bez zmiany pozycji, - stosowanie przerw w pracy 		4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne
10. Praca z monitorem ekranowym	<ul style="list-style-type: none"> - praca z monitorem ekranowym, - praca z urządzeniami peryferyjnymi komputera 	<ul style="list-style-type: none"> - zmęczenie, - spadek ostrości wzroku, - zespół cieśni nadgarstka, - zespół „suchego oka” 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie zasad bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, - stosowanie przerw w pracy, 		4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne

		<ul style="list-style-type: none"> – bóle głowy, szyi i pleców, 	<ul style="list-style-type: none"> – stosowanie okularów korekcyjnych, – stosowanie podnóżka, 				<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>12. Pożar, wybuch</p>	<ul style="list-style-type: none"> – zaprószenie ognia – zapalenie się przechowywanych materiałów, – wybuch gazu, – zwarcie instalacji elektrycznej. 	<ul style="list-style-type: none"> – śmierć, – kalectwo, – poparzenie termiczne 	<ul style="list-style-type: none"> – przestrzeżenie procedur i instrukcji p.poż i bhp, – stosowanie się do zakazu palenia papierosów-tylko w palarni, – wentylowanie pomieszczeń. 	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">4</p>	<p style="text-align: center;">8</p>	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>13. Wypadek komunikacyjny</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kolizja z innym pojazdem podczas podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką, - kolizja z przeszkodą podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką. 	<ul style="list-style-type: none"> - ciężkie urazy, - śmierć 	<ul style="list-style-type: none"> - przeglądy techniczne użytkowanych pojazdów przez dział za to odpowiedzialny, - jazda samochodem zgodnie z przepisami ruchu drogowego, - dobry stan techniczny pojazdu, - zalecane- prowadzenie pisemnej ewidencji wszystkich opcjonalnych użyć 	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">4</p>	<p style="text-align: center;">8</p>	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>

14. Obsługa klienta	<p>Agresywni klienci: agresja słowna i fizyczna podczas kontaktu ze zdenerwowanymi, niezrównoważonymi klientami. Źródło zagrożenia występuje zarówno w miejscu pracy jak i podczas wykonywania czynności służbowych poza stanowiskiem pracy w innych obiektach budowlanych Spółki (protokołarne przekazywanie i odbieranie mieszkań, przeprowadzanie wywiadów i wizji lokalnych, przeprowadzanie eksmisji).</p>	<p>Stłuczenia (guzy, siniaki), otarcia, skaleczenia, złamania kończyn, pobicia, urazy głowy, nerwice</p>	<p>samochodów służbowych, w przypadku gdy Pracownik nie posiada swojego samochodu służbowego na stałe.</p>	<p>Zachowanie ostrożności w przypadku trudnych klientów, współpraca z pracownikami ochrony w trudnych sytuacjach lub w asyście Policji</p>	2	4	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne	
15. Obciążenie psycho-fizyczne	<p>- stres, - obciążenie umysłowe, - prawidłowość i terminowość wykonania zadań,</p>	<p>- zmęczenie, - wypalenie, zawodowe, - podrażnienie, - depresje,</p>	<p>- stosowanie przerw w pracy, - dbałość o organizację czasu pracy i odpoczynku,</p>	3	3	9	Ryzyko średnie-dopuszczalne		

			- stosowanie technik antystresowych.				
--	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--

2. Pracownik inżynierjno-techniczny

Zagrożenia	Źródło zagrożeń	Możliwe skutki	Działania profilaktyczne	P- wystąpienia szkód	S- Stopień szkód	R- Ryzyko zawodowe	Ocena kategorii ryzyka
1. Potknięcie się i upadek na tej samej wysokości	<ul style="list-style-type: none"> – śliskie, nierówne powierzchnie, – występujące progi, – nieuwaga, – pozostawione na drogach komunikacyjnych materiały, przedmioty 	<ul style="list-style-type: none"> – zwichnięcia, – złamania, – stłuczenia, – skręcenia 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie ostrożności podczas poruszania się, – oznakowane progi, – tablice informujące o śliskiej nawierzchni, – zachowanie ładu i porządku. 	3	2	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne
2. Potknięcie, upadek z wyższego poziomu, upadek z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> – schody śliskie, strome, – niezwiązane kable od komputerów, – zbyt małe przestrzenie między biurkami, – zbyt małe odstępny między urządzeniami biurowymi 	<ul style="list-style-type: none"> – złamania, – zwichnięcia, – stłuczenia, – kalectwo 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie uwagi, – schodzenie po schodach trzymając się poręczy – oznakowanie wszystkich występujących progów i krawędzi stopni schodów 	3	2	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne
3. Potknięcie o lub uderzenie się o nieruchomy przedmiot	<ul style="list-style-type: none"> – niezwiązane kable od komputerów, – zbyt małe przestrzenie między biurkami, – zbyt małe odstępny między urządzeniami biurowymi 	<ul style="list-style-type: none"> – złamania, – zwichnięcia, – stłuczenia, – obicia. 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie uwagi, – zachowanie ostrożności podczas poruszania się, – zachowanie ładu i porządku. – Zachowanie odpowiednich przestrzeni między biurkami, sprzętami. 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne

4. Porażenie prądem	<ul style="list-style-type: none"> - niesprawną instalacją przeciwporażeniową i elektryczną, - możliwość porażenia w przypadku wadliwie działającego sprzętu elektrycznego, - dokonywanie napraw urządzeń przez osoby do tego niepowołane 	<ul style="list-style-type: none"> - śmierć, - ciężkie uszkodzenia ciała, - poparzenia 	<ul style="list-style-type: none"> - praca z urządzeniami o sprawnych osłonach przeciw porażeniowym, - zakaz dostępu do prac groźącym porażeniem prądem osób do tego niepowołanych. 	1	4	4	Ryzyko średnie-dopuszczalne
5. Skaleczenie, urazy	<ul style="list-style-type: none"> - ostre przedmioty: np. szkło, papier. - ostre elementy narzędzi pracy: np. nożyczki, - wyposażenie biurowe- np. biurka 	<ul style="list-style-type: none"> - skaleczenia, - lekkie urazy, - uderzenia np. głowy w trakcie schyłania się lub w niewygodnych pozycjach. 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności biurowych, odpowiednio wyposażenie apteczek w środki opatrunkowe 	3	2	6	
6. Poparzenia	<ul style="list-style-type: none"> - gorące powierzchnie wewnątrz drukarek laserowych, - przygotowywanie napojów, gorących posiłków- - poparzenie wodą, parą, zetknięciem z gorącą powierzchnią 	<ul style="list-style-type: none"> - poparzenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności pracowniczych i w zakładowej stołówce 	3	3	9	Ryzyko średnie-dopuszczalne

7. Uderzenia, przigniecenia z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - niewłaściwe składowanie segregatorów i innych artykułów w szafach, - upadek materiałów z regatu 	- urazy mechaniczne ciała	- zachowanie uwagi, dbałość o ład i porządek w miejscu pracy z zachowaniem zasad bezpiecznego magazynowania	2	3	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne	
8. Niedooświetlenie, Przeświecenie	<ul style="list-style-type: none"> - niedooświetlenie, - przeświecenie stanowiska pracy, - występowanie odbłasków 	<ul style="list-style-type: none"> - bóle głowy, - pogorszenie wzroku, - zmęczenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie natężenia oświetlenia zgodnego z PN, - stosowanie punktowego źródła światła, - przewidziane prawem pomiary natężenia światła. 	2	2	4		Ryzyko średnie-dopuszczalne
9. Obciążenia mięśniowo - szkieletowe	<ul style="list-style-type: none"> - praca w pozycji siedzącej, - wykonywanie powtarzalnych czynności, - częste schylenie się pod biurka. 	<ul style="list-style-type: none"> - ból układu mięśniowo - szkieletowego, - urazy dysków - schylenie się, trwanie w niewygodnych pozycjach, - odrętwienie mięśni, - zmęczenie 	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie stanowisk z uwzględnieniem zasad ergonomii. - prawidłowa postawa, - unikanie długotrwałego siedzenia zmiany pozycji, - stosowanie przerw w pracy 	4	2	8		
10. Praca z monitorem ekranowym	<ul style="list-style-type: none"> - praca z monitorem ekranowym, - praca z urządzeniami peryferyjnymi komputera 	<ul style="list-style-type: none"> - zmęczenie, spadek ostrości wzroku, - zespół cieśni nadgarstka, - zespół „suchego oka”, - bóle głowy, szyi i pleców, 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie zasad bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, - stosowanie przerw w pracy, - stosowanie okularów korekcyjnych, - stosowanie podnóżka, 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne	

13. Pożar, wybuch	<ul style="list-style-type: none"> - zaproszenie ognia - zapalenie się przechowywanych materiałów, - wybuch gazu, - zwarcie instalacji elektrycznej. 	<ul style="list-style-type: none"> - śmierć, - kalectwo, - poparzenie termiczne 	<ul style="list-style-type: none"> - przestrzeganie procedur i instrukcji p.poż i bhp, - stosowanie się do zakazu palenia papierosów-tylko w palarni, - wentylowanie pomieszczeń. 	2	4	8	Ryzyko średnie- dopuszczalne
14. Substancje chemiczne- środowiska pracy- związki zawarte w tonerach drukarek, ozon i tlenki azotu emitowane przez drukarki laserowe; używane w trakcie pracy na stanowisku	<ul style="list-style-type: none"> - przypadkowe połknięcie substancji, - rozlanie się substancji (podczas użycia, pęknięcie, rozszczelnienie opakowania), - narażenie na wdychanie oparów. 	<ul style="list-style-type: none"> - poparzenie, -podrażnienia błon śluzowych (oko, nos, gardło), - podrażnienie układu oddechowego, pokarmowego. 	<ul style="list-style-type: none"> - odpowiednia wentylacja- substancje chemiczne środowiska pracy, - przestrzeganie procedur bezpiecznego używania substancji (przechowywanie tylko w oryginalnych, zamkniętych opakowaniach), -posiadanie aktualnych kart charakterystyki w języku polskim na stanowisku pracy, - postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk substancji w razie awarii (pierwsza pomoc) i instrukcją bezpieczeństwa chemicznego. 	2	4	8	Ryzyko średnie- dopuszczalne
15. Wypadek komunikacyjny	<ul style="list-style-type: none"> - kolizja z innym pojazdem podczas podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką, - kolizja z przeszkodą podróży służbowych, 	<ul style="list-style-type: none"> - ciężkie urazy, - śmierć 	<ul style="list-style-type: none"> - przeglądy techniczne użytkowanych pojazdów przez użytkowników samochodów osobowych, prywatnych używanych do celów służbowych za to odpowiedzialny, 	2	4	8	Ryzyko średnie- dopuszczalne

	wyjazdów, przejazdów taksówką.		- jazda samochodem zgodnie z przepisami ruchu drogowego, - dobry stan techniczny pojazdu	3	3	9	Ryzyko średnie- dopuszczalne
16. Obciążenie psycho-fizyczne	- stres, - obciążenie umysłowe, -organizacja i kontrola pracy personelu, -kontrola prawidłowości i terminowości, -decyzyjność.	- zmęczenie, - wypalenie, zawodowe, - podrażnienie, - depresje,	- stosowanie przerw w pracy, - dbałość o organizację czasu pracy i odpoczynku, - stosowanie technik antystresowych.	3	3	8	Ryzyko średnie- dopuszczalne
17. Potrącenie, najechanie, przygniecenie przez poruszające się po terenie budowy środki transportu	Jazda pojazdami po terenie budowy przez innych pracowników. Nadmierna prędkość pojazdów, niesprawne układy hamulcowe	Śmierć, ciężkie uszkodzenia ciała, zmiążdżenia, złamania, kończyn, urazy kregostłupa	Zakaz prowadzenia pojazdów po terenie budowy przez osoby nieuprawnione. Przestrzeżenie zaleceń zawartych w instrukcji bhp dotyczącej transportu na budowie. Przestrzeżenie dopuszczalnych prędkości pojazdów. Poruszanie się przez pieszych po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych. Zachowanie szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg transportowych. Prawidłowe oświetlenie dróg transportowych.	2	4	8	Ryzyko średnie- dopuszczalne

			<p>Czytelne oznakowanie dróg transportowych. Zakaz używania pojazdów z niesprawnymi układami hamulcowymi</p>				<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>18. Najechanie, potrącenie przez ręczne środki transportu</p>	<p>Używanie przez innych pracowników ręcznych środków transportu (np. wózków dwukółowych)</p>	<p>Skaleczenia części ciała, zmiążdżenia, złamania kończyn, urazy kręgosłupa</p>	<p>Stosowanie się do instrukcji bhp dotyczącej ręcznego przemieszczania ciężarów. Zachowanie szczególnej ostrożności i koncentracji przy ręcznym przemieszczaniu ciężarów z użyciem urządzeń pomocniczych do transportu. Stosowanie przydzielonych środków ochrony (obuwia ochronnego z podnoskami)</p>				<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>19. Upadek na niższy poziom (od 1,0 m)</p>	<p>Praca na wysokości powyżej 1 m (kontrola, nadzór firm zewnętrznych na dachach odnośnie wykonanych usług budowlanych dla Spółki, sprawdzanie stanu faktycznego oraz technicznego dachów w budynkach ZKZL), przejezdnych pomostach roboczych, rusztowaniach,</p>	<p>Śmierć, kalectwo, złamania, zwichnięcia, urazy kręgosłupa, potłuczenia</p>	<p>Przestrzeżenie opracowanej instrukcji bhp dotyczącej prowadzenia prac na wysokości. Zakaz wychylania się poza balustrady ochronne (w przypadku takiej konieczności wymuszonej warunkami technicznymi na budowie: obowiązkowo należy stosować środki ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości dostosowane do wysokości,</p>				<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>

	koszach podnoszonych przez maszyny, podnośnikach koszowych		<p>na jakiej jest wykonywana praca; muszą być zakotwione do elementów konstrukcyjnych, których wytrzymałość jest dostateczna). Podnoszenie i praca pracowników na wysokości na podestach przejezdnych, podnośnikach koszowych lub w koszach przeznaczonych do transportu ludzi (np. unoszonych przez wózki jezdniowe) jest dozwolona w przypadku, kiedy urzędnicy posiadają aktualne decyzje UDT dopuszczające je do eksploatacji. Jeśli zaleca to producent, praca w tego typu urządzeniach powinna być wykonywana w środkach ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości (dostosowanych do wysokości, na jakiej jest wykonywana praca) zakotwionych do elementów konstrukcyjnych, których wytrzymałość jest dostateczna. Pracownicy obsługujący maszyny muszą posiadać wymagane uprawnienia kwalifikacyjne</p>		
--	--	--	---	--	--

			<p>(bezwzględny zakaz obsługi urządzeń przez osoby nieposiadające uprawnień). Praca na rusztowaniach, które zostały prawidłowo zmontowane (posiadają wszystkie elementy bezpieczeństwa – bariery ochronnej) i zostały dopuszczone protokołem odbioru do eksploatacji. W innym przypadku praca na rusztowaniach jest zakazana</p>				<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>20. Uderzenie o nieruchome przedmioty</p>	<p>Konstrukcje stałe na terenie budowy, niewłaściwie składowane i zabezpieczone wyposażenie, niewłaściwie składowane materiały</p>	<p>Skaleczenia, przecięcia, łagodne obrażenia (siniaki, guzy itp.)</p>	<p>Zachowanie szczególnej ostrożności podczas przemieszczania się. Przestrzeganie instrukcji składowania i magazynowania. Zakaz składowania narzędzi i materiałów w miejscach do tego nieprzeznaczonych. Stosowanie środków ochrony indywidualnej głowy.</p>	<p>2</p>	<p>4</p>	<p>8</p>	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>21. Uderzenie, przigniecenie przez spadające przedmioty</p>	<p>Nieprawidłowo ułożone materiały, narzędzia, transport materiałów żurawiem, wózkiem jezdniowym lub urządzeniami lub pomocniczymi do</p>	<p>Śmierć, złamania, zmiążdżenia, zranienia głowy, rąk, nóg</p>	<p>Przestrzeganie instrukcji bhp dotyczącej użytkowania środków transportu. Zakaz użytkowania żurawi i wózków jezdniowych przez osoby nieuprawnione. Zakaz przemieszczania się w strefie transportowanego ładunku. Sprawnie działające</p>	<p>2</p>	<p>4</p>	<p>8</p>	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>

	<p>transportu ręcznego, nieprzestrzeganie przepisów dotyczących transportu przy użyciu żurawia (nieprawidłowo podwieszane transportowane elementy konstrukcji, zły stan zawiesi, pasów transportowych itd.). Upadek narzędzi i materiałów z pomostów rusztowania</p>		<p>sygnalizacje świetlne i dźwiękowe przemieszczających się maszyn. Współpraca operatora suwnicy z hakowym podczas transportu ładunku. Prawidłowe układanie materiałów transportowanych przy użyciu wózków jezdniowych i ręcznych środków transportu. Niepozostawianie narzędzi i materiałów na podestach roboczych (podesty muszą być wyposażone w deski bortnicowej). Stosowanie środków ochrony indywidualnej głowy</p>				<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>22. kontrola budynków ZKZL (mieszkania, domy, lokale użytkowe) pod względem stanu technicznego oraz przeprowadzanych remontów i wizji lokali</p>	<p>Nie przestrzeganie przepisów BHP, nie stosowanie środków ochrony indywidualnej, kask ochronny, buty ochronne,</p>	<p>Śmierć, złamanie, zniekształcenia, zranienia głowy, rąk, nóg</p>	<p>Stosowanie środków ochrony indywidualnej, przestrzeganie przepisów BHP przy wejściu na kontrolowane budynki</p>	2	4	8	

3. Pracownika inżynierjno-technicznego- Dział Informatyczny

Zagrożenia	Źródło zagrożeń	Możliwe skutki	Działania profilaktyczne	P- Prawdopodobieństwo o wystąpieniu szkód	S- Stopecie ń szkód	R- Ryzyko zawodow e	Ocena kategorii ryzka
1. Potknięcie się i upadek na tej samej wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - śliskie, nierówne powierzchnie, - występujące progi, - nieuwaga, - pozostawione na drogach komunikacyjnych materiały, przedmioty 	<ul style="list-style-type: none"> - zwichnięcia, - złamania, - stłuczenia, - skręcenia 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności podczas poruszania się, - oznakowane progi, - tablice informujące o śliskiej nawierzchni, - zachowanie ładu i porządku. 	3	2	6	Ryzyko średnie- dopuszczalne
2. Potknięcie, upadek z wyższego poziomu, upadek z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - schody śliskie, strome, - niezwiązane kable od komputerów, - zbyt małe przestrzenie między biurkami, - zbyt małe odstępny między urządzeniami biurowymi 	<ul style="list-style-type: none"> - złamania, - zwichnięcia, - stłuczenia, - kalectwo 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi, - schodzenie po schodach trzymając się poręczy - zachowanie uwagi, - zachowanie ostrożności podczas poruszania się, - zachowanie ładu i porządku. - Zachowanie odpowiednich przestrzeni między biurkami, sprzętami. 	3	2	6	Ryzyko średnie- dopuszczalne
3. Potknięcie o lub uderzenie się o nieruchomy przedmiot	<ul style="list-style-type: none"> - niesprawna instalacja przeciwporażeniowa i elektryczna, - możliwość porażenia w przypadku wadliwie 	<ul style="list-style-type: none"> - złamania, - zwichnięcia, - stłuczenia, - obicia. 	<ul style="list-style-type: none"> - śmiertć, - ciężkie uszkodzenia ciała, - poparzenia 	4	2	8	Ryzyko średnie- dopuszczaln e
4. Porażenie prądem	<ul style="list-style-type: none"> - niesprawna instalacja przeciwporażeniowa i elektryczna, - możliwość porażenia w przypadku wadliwie 	<ul style="list-style-type: none"> - śmierć, - ciężkie uszkodzenia ciała, - poparzenia 	<ul style="list-style-type: none"> - praca z urządzeniami o sprawnych ostonach przeciw porażeniowych, - zakaz dostępu do prac Brożącym porażeniem 	1	4	4	Ryzyko średnie- dopuszczaln e

	<p>działającego sprzętu elektrycznego,</p> <ul style="list-style-type: none"> - dokonywanie napraw urządzeń przez osoby do tego niepowołane 		<p>prądem osób do tego niepowołanych.</p>					<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
5. Skaleczenia, urazy	<ul style="list-style-type: none"> - ostre przedmioty: np. szkło, papier. - ostre elementy narzędzi pracy: np. nożyczki, - wyposażenie biurowe- np. biurka 	<ul style="list-style-type: none"> - skaleczenia, - lekkie urazy, - uderzenia np. głowy w trakcie schyłania się, napraw w niewygodnych pozycjach. 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności biurowych, - odpowiednie wyposażenie apteczek w środki opatrunkowe 	3	2	6	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>	
6. Poparzenia	<ul style="list-style-type: none"> - gorące powierzchnie wewnątrz drukarek laserowych, - przygotowywanie napojów, gorących posiłków- - poparzenie wodą, parą, zetknięciem z gorącą powierzchnią 	<ul style="list-style-type: none"> - poparzenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności pracowniczych i w zakładowej stołówce 	3	3	9	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>	
7. Uderzenia, przgniecenia z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - niewłaściwe składowanie segregatorów i innych artykułów w szafach, - upadek materiałów z regału 	<ul style="list-style-type: none"> - urazy mechaniczne ciała 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi, dbałość o ład i porządek w miejscu pracy z zachowaniem zasad bezpiecznego magazynowania 	2	3	6	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>	

8. Niedoswietenie, Przeswietenie	<ul style="list-style-type: none"> - niedoswietenie, przeswietenie stanowiska pracy, - wystepowanie odblaskow 	<ul style="list-style-type: none"> - bol glowy, - pogorszenie wzroku, - zmeczenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie natężenia oswietlenia zgodnego z PN, - stosowanie punktowego źródła światła, - przewidziane prawem pomiary natężenia światła. 	2	2	4	Ryzyko średnie-dopuszczalne
9. Obciążenia mięśniowo - szkieletowe	<ul style="list-style-type: none"> - praca w pozycji siedzącej, - wykonywanie powtarzalnych czynności, - częste schylenie się pod biurka. 	<ul style="list-style-type: none"> - ból układu mięśniowo - szkieletowego, - urazy dysków - schylenie się, trwanie w niewygodnych pozycjach, - odrętwienie mięśni, - zmeczenie 	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie stanowisk z uwzględnieniem zasad ergonomii. - prawidłowa postawa, - unikanie długotrwałego siedzenia zmiany pozycji, - stosowanie przerw w pracy 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne
10. Praca z monitorem ekranowym	<ul style="list-style-type: none"> - praca z monitorem ekranowym, - praca z urządzeniami peryferyjnymi komputera 	<ul style="list-style-type: none"> - zmeczenie, spadek ostrości wzroku, - zespół cieśni nadgarstka, - zespół „suchego oka”, - ból głowy, szyi i pleców, 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie zasad bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, - stosowanie przerw w pracy, - stosowanie okularów korekcyjnych, - stosowanie podnóżka, 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne
12. Pole elektromagnetyczne	<ul style="list-style-type: none"> - przebywanie w pomieszczeniach serwerowni. 	<ul style="list-style-type: none"> - występowanie w organizmie podczas przebywania w polu elektromagnetycznym pól magnetycznych oraz 	<ul style="list-style-type: none"> - ograniczenie przebywania w pomieszczeniach serwerowni, - ograniczenie dostępu do 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne

		<p>elektrycznych, które indukują prądy elektryczne, - zaburzenia układu nerwowego i sercowo-naczyniowego oraz odpornościowego</p> <p>- procesy nowotworowe, a także dolegliwości subiektywne, takie jak: bóle głowy, zmęczenie, i zaburzenia pamięci.</p>	<p>serwerowni dla Pracowników biurowych, - zalecane- pomiary środowiska pracy- pomiary promieniowania elektromagnetycznego o wokół infrastruktury informatycznej (serwerownia)- wyznaczenia stopnia ekspozycji zawodowej.</p>			<p>Ryzyko średnie- dopuszczalne</p>
<p>13. Pożar, wybuch</p>	<p>- zaproszenie ognia - zapalenie się przechowywanych materiałów, - wybuch gazu, - zwarcie instalacji elektrycznej.</p>	<p>- śmierć, - kalectwo, - poparzenie termiczne</p>	<p>- przestrzeżenie procedur i instrukcji p.poż i bhp, - stosowanie się do zakazu palenia papierosów- tylko w palarni, - wentylowanie pomieszczeń.</p>	<p>2</p>	<p>4</p>	<p>8</p>
<p>14. Substancje chemiczne- środowiska pracy- związki zawarte w tonerach drukarek, ozon i tlenki azotu emitowane przez drukarki laserowe; używane w trakcie pracy a stanowisku- w osobnej ocenie</p>	<p>- przypadkowe pokłnięcie substancji, - rozlanie się substancji (podczas użycia, pęknięcie, rozszczelnienie opakowania), - narażenie na wdychanie oparów.</p>	<p>- poparzenie, - podrażnienia błon śluzowych (oko, nos, gardło), - podrażnienie układu oddechowego, pokarmowego.</p>	<p>- odpowiednia wentylacja- substancje chemiczne środowiska pracy, - przestrzeżenie procedur bezpiecznego używania substancji (przechowywanie tylko w oryginalnych, zamkniętych opakowaniach),</p>	<p>2</p>	<p>4</p>	<p>Ryzyko średnie- dopuszczalne</p>

<p>rzyzka chemicznego.</p>			<p>-posiadanie aktualnych kart charakterystyki w języku polskim na stanowisku pracy, - postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk substancji w razie awarii (pierwsza pomoc) i instrukcją bezpieczeństwa chemicznego.</p>			<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>
<p>15. Wypadek komunikacyjny</p>	<p>- kolizja z innym pojazdem podczas podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką, - kolizja z przeszkodą podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką.</p>	<p>- ciężkie urazy, - śmierć</p>	<p>- przeglądy techniczne użytkowanych pojazdów przez użytkowników samochodów osobowych, prywatnych używanych do celów służbowych za to odpowiedzialny, - jazda samochodem zgodnie z przepisami ruchu drogowego, - dobry stan techniczny pojazdu</p>	<p>2</p>	<p>4</p>	<p>8</p>
<p>16. Obciążenie psycho-fizyczne</p>	<p>- stres, - obciążenie umysłowe, -organizacja i kontrola pracy personelu, -kontrola prawidłowości i terminowości, -decyzyjność.</p>	<p>- zmęczenie, - wypalenie, zawodowe, - podrażnienie, - depresje.</p>	<p>- stosowanie przerw w pracy, - dbałość o organizację czasu pracy i odpoczynku, - stosowanie technik antystresowych.</p>	<p>3</p>	<p>3</p>	<p>Ryzyko średnie-dopuszczalne</p>

4. Pracownika administracyjnego/ koordynatorzy, kierownicy działów, pełnomocnicy, dyrektorzy.

Zagrożenia	Źródło zagrożeń	Możliwe skutki	Działania profilaktyczne	P- Prawdopodobieństwo wystąpienia szkód	S- Stożenie szkód	R- Ryzyko zawodowe	Ocena kategorii ryzyka
1. Potknięcie się i upadek na tej samej wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - śliskie, nierówne powierzchnie, - występujące progi, - nieuwaga, - pozostawione na drogach komunikacyjnych materiały, przedmioty 	<ul style="list-style-type: none"> - zwichnięcia, - złamania, - stłuczenia, - skręcenia 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie ostrożności podczas poruszania się, - oznakowane progi, - tablice informujące o śliskiej nawierzchni, - zachowanie ładu i porządku. 	3	2	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne
2. Potknięcie, upadek z wyższego poziomu, upadek z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - schody śliskie, strome, 	<ul style="list-style-type: none"> - złamania, - zwichnięcia, - stłuczenia, - kalectwo 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi, - schodzenie po schodach trzymając się poręczy 	3	2	6	Ryzyko średnie-dopuszczalne
3. Potknięcie o lub uderzenie się o nieruchomy lub ruchomy przedmiot (element)	<ul style="list-style-type: none"> - niezwiązane kable od komputerów, - zbyt małe przestrzenie między biurkami, - zbyt małe odstępy między urządzeniami biurowymi - drzwi od pomieszczeń otwierane na zewnątrz 	<ul style="list-style-type: none"> - złamania, - zwichnięcia, - stłuczenia, - obicia. 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi, - zachowanie ostrożności podczas poruszania się, - zachowanie ładu i porządku. - Zachowanie odpowiednich przestrzeni między biurkami, sprzętami. 	4	2	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne

4. Porażenie prądem	<ul style="list-style-type: none"> - niesprawną instalacją przeciwporażeniową i elektryczną, - dokonywanie napraw urządzeń przez osoby do tego niepowołane 	<ul style="list-style-type: none"> - śmierć, - ciężkie uszkodzenia ciała, - poparzenia 	<ul style="list-style-type: none"> - praca z urządzeniami o sprawnych osłonach przeciw porażeniowym, - zakaz dostępu do prac groźnym porażeniem prądem osób do tego niepowołanych. 	1	4	4	Ryzyko średnie- dopuszczalne
5. Skaleczenia, urazy	<ul style="list-style-type: none"> - ostre przedmioty: np. szkło, papier, - ostre elementy narzędzi pracy: np. nożyczki. 	<ul style="list-style-type: none"> - skaleczenia, - lekkie urazy 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności biurowych, odpowiednie wyposażenie apteczek w środki opatrunkowe 	3	2	6	Ryzyko średnie- dopuszczalne
6. Poparzenia	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowywanie napojów, gorących posiłków- poparzenie wodą, parą, zetknięciem z gorącą powierzchnią 	<ul style="list-style-type: none"> - poparzenie 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi podczas wykonywania czynności w zakładowej stołówce 	3	3	9	Ryzyko średnie- dopuszczalne
7. Uderzenia, przysięcenia z wysokości	<ul style="list-style-type: none"> - niewłaściwe składowanie segregatorów i innych artykułów w szafach, - upadek materiałów z regatu podczas 	<ul style="list-style-type: none"> - urazy mechaniczne ciała 	<ul style="list-style-type: none"> - zachowanie uwagi, dbałość o ład i porządek w miejscu pracy z zachowaniem zasad 	2	3	6	Ryzyko średnie- dopuszczalne

	opcjonalnego przebywania w strefie hal magazynowych.		bezpiecznego magazynowania						
8 Niedooświetlenie, Przeświecenie	<ul style="list-style-type: none"> – niedooświetlenie, – przeświecenie stanowiska pracy, – występowanie odbłasków 	<ul style="list-style-type: none"> – bóle głowy, – pogorszenie wzroku, – zmęczenie 	<ul style="list-style-type: none"> – zapewnienie natężenia oświetlenia zgodnego z PN, – stosowanie punktowego źródła światła, – przewidziane prawem pomiary natężenia światła. 	2	2	4		Ryzyko średnie-dopuszczalne	
9. Obciążenia mięśniowo - szkieletowe	<ul style="list-style-type: none"> – praca w pozycji siedzącej, – wykonywanie powtarzalnych czynności 	<ul style="list-style-type: none"> – ból układu mięśniowo – szkieletowego, – odrętwienie mięśni, – zmęczenie 	<ul style="list-style-type: none"> – organizowanie stanowisk z uwzględnieniem zasad ergonomii. – prawidłowa postawa, – unikanie długotrwałego siedzenia bez zmiany pozycji, – stosowanie przerw w pracy 	4	2	8		Ryzyko średnie-dopuszczalne	
10. Praca z monitorem ekranowym	<ul style="list-style-type: none"> – praca z monitorem ekranowym, – praca z urządzeniami peryferyjnymi komputera 	<ul style="list-style-type: none"> – zmęczenie, – spadek ostrości wzroku, – zespół cieśni nadgarstka, – zespół „suchego oka”, – bóle głowy, szyi i pleców, 	<ul style="list-style-type: none"> – zachowanie zasad bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, – stosowanie przerw w pracy, – stosowanie okularów korekcyjnych, 	4	2	8		Ryzyko średnie-dopuszczalne	

12. Pożar, wybuch	<ul style="list-style-type: none"> - zaproszenie ognia - zapalenie się przechowywanych materiałów, - wybuch gazu, - zwarcie instalacji elektrycznej. 	<ul style="list-style-type: none"> - śmierć, - kalectwo, - poparzenie termiczne 	<ul style="list-style-type: none"> - stosowanie podnóżka, - przestrzeżenie procedur i instrukcji p.pożi bhp, - stosowanie się do zakazu palenia papierosów-tylko w palarni, - wentylowanie pomieszczeń. 	2	4	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne
13. Wypadek komunikacyjny	<ul style="list-style-type: none"> - kolizja z innym pojazdem podczas podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką, - kolizja z przeszkodą podróży służbowych, wyjazdów, przejazdów taksówką. 	<ul style="list-style-type: none"> - ciężkie urazy, - śmierć 	<ul style="list-style-type: none"> - przeglądy techniczne użytkowanych pojazdów przez dział za to odpowiedzialny, - jazda samochodem zgodnie z przepisami ruchu drogowego, - dobry stan techniczny pojazdu, - zalecane- prowadzenie pisemnej ewidencji wszystkich opcjonalnych użyć samochodów służbowych, w przypadku gdy 	2	4	8	Ryzyko średnie-dopuszczalne

			Pracownik nie posiada swojego samochodu służbowego na stałe.						Ryzyko średnie-dopuszczalne
14. Obsługa klienta	<p>Agresywni klienci: agresja słowna i fizyczna podczas kontaktu ze zdenerwowanymi, niezrównoważonymi klientami. Źródło zagrożenia występuje zarówno w miejscu pracy jak i podczas wykonywania czynności służbowych poza stanowiskiem pracy w innych obiektach budowlanych Spółki (protokolarne przekazywanie i odbieranie mieszkań, przeprowadzanie wywiadów i wizji lokalnych, przeprowadzanie eksmisji).</p>	<p>Stłuczenia (guzy, siniaki), otarcia, skaleczenia, złamania kończyn, pobicia, urazy głowy, nerwice</p>	<p>Zachowanie ostrożności w przypadku trudnych klientów, współpraca z pracownikami ochrony w trudnych sytuacjach lub w asyście Policji</p>	2		4	8		Ryzyko średnie-dopuszczalne
15. Obciążenie psycho-fizyczne	<p>- stres, - obciążenie umysłowe, - prawidłowość i terminowość wykonania zadań.</p>	<p>- zmęczenie, - wypalenie, - zawodowe, - podrażnienie, - depresje,</p>	<p>- stosowanie przerw w pracy, - dbałość o organizację czasu pracy i odpoczynku, - stosowanie technik antystresowych.</p>	3		3	9		Ryzyko średnie-dopuszczalne